

De Veilige haven

The Clinic Team, University of Lincoln Animal Behaviour Clinic
Met toestemming vertaald vanuit het Engels naar het Nederlands door Liselot Boersma, gedrag & welzijn deskundige (PgDip CABW); www.HondenLot.nl



<http://lincolnabc.co.uk>

Elke hond zou een veilige haven in huis moeten hebben. Dit biedt honden namelijk de mogelijkheid om zich terug te trekken naar een plek waarvan ze zeker weten dat ze veilig zullen zijn indien hier behoefte aan is. Voor honden die wat angstiger zijn aangelegd of die gevoelig kunnen reageren op prikkels in de omgeving, is zo'n plek des te belangrijker.

Wat is een veilige haven?

Een veilige haven is een plek waar een hond:

- prettige associaties heeft en waar de hond zich comfortabel en goed voelt
- weet dat die er nooit verstoord zal worden door mensen of door andere dieren, zodat de hond hier compleet tot rust kan komen

Een veilige haven creëren in huis:

Jouw hond heeft wellicht meerdere rustplekken in huis, maar we adviseren om een vaste plek te kiezen als "veilige haven". De meeste honden geven voorkeur voor een plek die niet in de loop ligt (zoals bijvoorbeeld in een hoek of onder een tafel). Sommige honden vinden een bench (soms met doeken hier overheen) een hele fijne en veilig aanvoelende plek. Zo lang de hond er op een goede en prettige manier mee kennismaat, kan een bench ook gebruikt worden als rustplek.

Kies niet de plek die de hond zelf opzocht of opzoekt bij angst, omdat deze plek hoogst waarschijnlijk een negatieve associatie heeft. Dit betekent niet dat je moet voorkomen dat de hond naar deze plek toe kan gaan, maar de veilige haven dient een plek te zijn die positief ervaren wordt.

Wanneer je de plek voor de veilige haven bepaald hebt, richt deze dan zeer comfortabel in met een ligplek die jouw hond fijn vindt en maak hier vervolgens de allerbeste, lievelingsplek van voor jouw hond. Indien mogelijk kun je de hond hier een tijdje alle maaltijden gaan voeren. Motiveer je hond om de plek te bezoeken en bied lekkers, kluitjes of nieuwe speeltjes aan op deze plek. Verstop ook af en toe fijne verrassingen op die plek die de hond op eigen initiatief kan ontdekken gedurende de dag. Zo zal de hond de plek altijd met positieve verwachtingen betreden.

Als je meer dan één hond in huis hebt wonen, creëer dan voor elke hond een eigen veilige haven en motiveer de honden om hun eigen plekken op te zoeken en om die van de ander met rust te laten. Indien er sprake is van spanningen tussen de honden, schakel dan hulp in van een betrouwbare bijgeschoolde professional.

ONTHOUD ALSJEBLIEFT

- Stuur jouw hond NOOIT naar de veilige haven als een vorm van straf. Dit is een plek waar de hond alleen maar prettige dingen zou moeten ervaren.
- Dwing de hond NOOIT om naar de veilige haven toe te gaan als deze angstig is. Zodra de veilige haven geïnstalleerd is, kun je deze wel inzetten tijdens gedragstherapie, waarbij de hond op eigen tempo nieuwe coping strategieën aanleert rondom zaken die angst kunnen opwekken (zoals bijvoorbeeld vuurwerk), maar gedragstherapie moet altijd begeleid worden door een betrouwbare bijgeschoolde professional.
- Laat mensen of dieren de hond NOOIT benaderen wanneer deze in de veilige haven verblijft
- Haal de hond NOOIT uit de veilige haven. Indien dit echt noodzakelijk is, motiveer de hond dan om naar jou toe te komen of probeer de hond er uit te lokken m.b.v. voer of spel (in levensbedreigende situaties moet je deze laatste twee regels misschien breken, maar liever voorkom je dit door tijd te besteden aan het aanleren van het naar jou toe komen op jouw signaal in ruil voor iets prettigs).



<http://lincolnabc.co.uk>

Het creëren van een veilige haven buiten huis:

Wanneer je met jouw hond op pad gaat zou de hond jou moeten zien als veilige haven. Bestraf jouw hond niet verbaal of fysiek wanneer deze angst gedreven gedrag laat zien (wegrennen, weg trekken, blaffen of vluchtgedrag, bijvoorbeeld). De hond moet leren dat jij te vertrouwen bent wanneer de hond zich bedreigd voelt. Indien de hond angstig reageert en bij jou komt, beantwoord dit dan met rustig contact en haal de hond uit de situatie, weg van datgene wat de hond spannend vindt. Probeer niet overbezorgd te reageren, maar blijf kalm en probeer rust uit te stralen. Indien de hond het moeilijk heeft, motiveer de hond om weg te gaan door gebruik te maken van voer of spel, maar probeer hierbij wel de leerervaring te voorkomen dat het (angst gedreven) gedrag consequent voedsel of spel oplevert.

Mocht je worstelen met een hond die buiten zeer geregeld en overmatig angstig reageert, neem dan contact op met een betrouwbare bijgeschoolde professional, omdat de hond dan wellicht gedragstherapie op maat nodig heeft.

The Clinic Team, University of Lincoln Animal Behaviour Clinic
Met toestemming vertaald vanuit het Engels naar het Nederlands
door Liselot Boersma, gedrag & welzijn deskundige (PgDip CABW)
www.HondenLot.nl



<http://lincolnabc.co.uk>